

TRAJANJE: 2 dni  
KRAJ: Ljubljana  
KODA: IT21

*Na tečaju bodo kandidati pridobili osnovna znanja, spretnosti in razumevanja, ki so potrebna za varno in učinkovito delo na višini ob urejanju brežin in strug.*

## **Komu je tečaj namenjen?**

Tečaj je namenjen izvajalcem rednih in interventnih del na brežinah ob prometni infrastrukturi, strugah rek in gradbenih jamah.

## **Predpogoji za udeležbo na tečaju**

Kandidat mora biti primernega zdravja za delo na višini ter v dobri fizični in psihični kondiciji. Zaradi narave tečaja kandidat ne sme imeti strahu pred višino.

Minimalna starost kandidata je 18 let.

## **Oprema kandidata**

Na praktičnem delu tečaja potrebuje kandidat osebno zaščitno obleko, rokavice in varnostno obutev.

## **Vsebina tečaja**

Praktičen del tečaja poteka na realnih lokacijah v naravi. Razmerje med tečajniki in inštruktorji naj ne bi presegalo 4:1.

## **Teoretični del tečaja obsega:**

- Spoznavanje osebne varovalne opreme (OVO)
- Osebni pregled OVO
- Skladiščenje in vzdrževanje OVO
- Faktor padca
- Osnovni vozli
- Osnove sidrišč
- Varen dostop na delovno točko (s spustom po vrvi, plezanjem)
- Pozicioniranje na delovni točki
- Varnost pri delu
- Varen sestop z delavne točke

## Praktični del tečaja obsega:

- Nameščanje OVO
- Uporaba OVO
- Izdelava osnovnih vozlov
- Izdelava vrvne ograje
- Izdelava sidrišč
- Vzpenjanje do delovne točke s sprotnim postavljanjem varovanja
- Spust po vrvi
- Pozicioniranje na delavni točki
- Varnostni ukrepi pri uporabi električnega ali motornega orodja

## Ocenjevanje

Tečajniki opravijo krajši pisni izpit in praktični preizkus z vsemi elementi, ki so jih spoznali na tečaju.

## Potrdilo

Kandidatom, ki uspešno zaključijo tečaj, se izda potrdilo o udeležbi in uspešno opravljenem preizkusu. Priporočljivo je obnavljanje tečaja po dveh letih.